

Ausdrucksmalen kennen lernen

Sich auf etwas Neues einlassen!



„Ich kann nicht malen!“ Wer kennt dieses Gefühl nicht. Im Ausdrucksmalen wird spielerisch ohne Themenvorgabe, ohne Leistungsdruck und Bewertung gemalt. Dabei entstehen farbige, lustvoll gemalte Bilder. Verborgenes kann entdeckt werden. Zum ganzheitlichen Menschsein gehören nebst Sport und Hirntraining auch kreative Aktivitäten. Sie stärken das seelische und körperliche Wohlbefinden.

Dauer

3 Abende à 1 ½ h

Daten nach Absprache

Zeit nach Absprache

Kosten

Fr. 60.— inkl. Papier und Malfarben

Ort

Atelier für Ausdrucksmalen

Trudy Tresp

Fuchswinkel, 8723 Maseltrangen

055 615 26 23

078 734 73 56

www.dermalraum.ch

info@dermalraum.ch